



Voor- & nazorg PMU (permanente make-up) lippen

Het aanbrengen van permanente make-up is een behandeling die ongeveer 2.5 uur duurt. Zorg daarom dat je goed bent uitgerust en genoeg hebt gegeten. Stel de behandelaar op de hoogte van eventueel medicijngebruik of huidproblemen, allergieën, epilepsie en overgevoeligheidsreacties en lees voorafgaand aan de behandeling het toestemmingsformulier die u ontvangen heeft goed door. Indien een of meerdere punten van het toestemmingsformulier op jou van toepassing zijn overleg dan eerst met de PMU/MHP specialist voordat u een behandeling ondergaat.

Het gehele helingsproces duurt 6 weken. Na ongeveer een week zullen de ergste korstjes geheeld zijn. Hierna kan het zijn dat de PMU een stuk lichter is, dit hoort bij het genezingsproces. Pas na 6 weken kunnen we bepalen in hoeverre de kleur en vorm goed gepakt heeft. Om deze reden wordt er na 6 weken een nabehandeling ingepland.

Voorzorg:

- 4 weken voor en 4 weken na de behandeling mogen er geen hennaproducten, wenkbrauwverf of wimperverf gebruikt worden op het te behandelen gebied.
- 24 uur voor de behandeling geen alcohol drinken.
- 24 uur voor de behandeling geen drugs gebruiken.
- 24 uur voor de behandeling geen Aspirine, Ibuprofen of Naproxen innemen.
- Nuttig geen cafeïne voor de behandeling.
- Geen zon/zonbankkuur kort voor de behandeling. Een zongebruinde huid wordt niet behandeld. Plan uw permanente make-up afspraak niet in vlak voor of na uw vakantie.
- Gebruik geen Corticosteroïden crème of -zalf voorafgaand aan de behandeling.
- Indien u een gevoelige huid heeft en een verdoving wenst haal dan op doktersvoorschrift een tube Emla zalf bij de apotheek en breng 60 minuten voor aanvang van de afspraak een laag aan op het te behandelen gebied.
- Draag geen make-up op de dag van de behandeling.
- Indien u gevoelig bent voor een koortslip kunt u ervanuit gaan dat er na de behandeling een koortslip zal ontstaan. U kunt 10 dagen voor en 5 dagen na de behandeling L-lysine & vitamine C tabletten slikken (verkrijgbaar bij drogisten). Hierdoor krijgt het immuunsysteem een boost waardoor de uitbraak van een

koortslip misschien voorkomen kan worden. Ook kunt u 3 dagen voor de behandeling en 7 dagen na de behandeling preventief Zovirax smeren.

Nazorg:

- Na het zetten van de lippigmentatie kan er de eerste 36 uur een zwelling optreden. U kunt dit koelen met een ice pack. Zorg er echter wel voor dat u dit hygiënisch doet en de ice pack niet direct op de wond legt. Gebruik hiervoor een schoon zakje of een schone tissue/keukenpapier en druk het niet te hard aan op de wond.
- Houd de behandelde huid de komende 7 dagen zo droog als mogelijk. Geen water, crème of lotions op het behandelde gebied aanbrengen. De lippen zullen droog gaan aanvoelen en u dient de wond vet te houden met Vaseline.
- Hygiëne is tijdens de genezingstijd absoluut noodzakelijk. Raak de permanente make-up zo min mogelijk aan met de handen. Gebruik indien nodig een zachte desinfecterende zeep zonder parfum (zoals Unicura of Dettol) om uw handen te ontsmetten.
- Dep de wond twee tot drie keer per dag met een nat, uitgeknepen watje af en dep deze daarna voorzichtig droog met een nieuw schoon watje of tissue. Let op! Zorg dat u schone handen heeft of draag handschoenen. Breng vervolgens heel voorzichtig Vaseline aan met een schoon wattenstaafje of watje. Let op! Niet wrijven, hierdoor trekt u eventueel helende korstjes van de wond af.
- Er ontstaan kleine korstjes op het behandelde gebied. Ga niet aan de korstjes krabben, maar laat de huid dit zelf afstoten. U kunt anders een litteken krijgen of het pigment mee uit de huid trekken.
- Smeer voor het tandenpoetsen de lippen in met Vaseline.
- Maak gedurende het helingsproces geen gebruik van whitening producten voor de tanden.
- Eet gedurende het helingsproces geen sambal of pittige kruiden.
- Geen sauna, stoombad of zwembad gedurende 4 weken. Douchen kan wel mits u het behandelde gebied zo droog mogelijk laat gedurende de eerste 7 dagen. U kunt voorafgaand aan het douchen een klein laagje Vaseline aanbrengen zodat er geen water, shampoo of zeep in uw wond krijgt. Zorg dat u niet gaat wrijven of schrobben over het behandelde gebied. Indien het behandelde gebied toch nat geworden is dep deze dan droog met een schoon watje.
- De eerste 7 dagen kunt u geen make-up op het behandelde gebied aanbrengen. Daarna kunt u zich weer opmaken zoals u gewend bent.
- Gebruik geen pleisters of verband over de PMU.
- U mag gedurende 2 tot 3 dagen niet sporten, dit omdat inspanning de poriën opent en zweet het pigment uit de wond kan spoelen.
- Vermijd gedurende ten minste twee maanden blootstelling aan de zon en kunstmatig zonnen (zonnebank) om zo het risico van abnormale pigmentatie te voorkomen. Als blootstelling aan de zon niet kan worden vermeden, kunnen er zonnebrandmiddelen met een hoge beschermingsfactor worden gebruikt, maar dan alleen op een genezen PMU. Ook kunt u een zonnebril of schone pet of hoed dragen om de PMU zo goed mogelijk te beschermen. Ook na de genezing zal u altijd uw PMU moeten beschermen met een hoge beschermingsfactor tegen straling van zon of zonnebank.

- De kleding die tijdens de herstelperiode wordt gedragen en in contact komt met een pas gezette PMU, moet schoon zijn.
- Huiddesinfectiemiddelen (antiseptisch) kunnen het genezingsproces verstoren. Antibiotica kunnen ertoe leiden dat bacteriën resistent worden voor antibiotica en kunnen tot allergieën leiden. Ook kunnen deze pigmenten afstoten. Gebruik deze niet zonder medisch advies.
- Bij ontsteking of pijn altijd uw arts raadplegen.

Normale wondgenezing:

- Vochtscheiding (van heldere of roze vloeistof vermengd met tatoeage-inkt) is een normaal verschijnsel gedurende de eerste dagen.
- Roodheid binnen het behandelde gebied.
- Een lichte zwelling is de eerste uren tot dagen normaal, maar behoort elke dag minder te worden.
- Binnen de eerste 12 uur na de behandeling kunnen zich koorts of koude rillingen voordoen; als dit aanhoudt of ernstig wordt, behoort het te worden gezien als een teken van infectie en is onmiddellijk medische hulp nodig.

Abnormale wondgenezing:

1. Tekenen van infectie.

- Toenemende vochtscheiding.
- Afscheiding van geelachtige of groene plakkerige vloeistof.
- Een onaangename geur.
- Toenemende pijnlijke roodheid die zich rond het behandelde gebied verspreidt.
- Toenemend kloppen en branden in en rond het behandelde gebied.
- Immobielheid of problemen bij het bewegen van een ledemaat, vinger, teen of ander lichaamsdeel.
- Rode lijnen die zich over de huid verspreiden. Dit kan verband houden met bloedvergiftiging. Indien dit wordt geconstateerd, behoort er onmiddellijke medische hulp te worden ingeroepen.
- Hoge koorts of aanhoudende koorts en griepachtige verschijnselen zijn tekenen van ernstige infectie. Indien dit wordt geconstateerd, behoort er onmiddellijke medische hulp te worden ingeroepen.

Hoe te handelen bij een infectie?

Raadpleeg uw arts of een lokale gezondheidsprofessional. Uw PMU specialist behoort ook op de hoogte te worden gesteld.

Mensen in een hoog-risicocategorie:

Mensen met bepaalde aandoeningen (bijvoorbeeld diabetes, immunosuppressie, enz.) lopen een groter risico op wondinfectie. Zij behoren onmiddellijke medische hulp in te roepen als er zich tekenen van infectie voordoen.

2. Tekenen van allergie.

Cliënten, met name cliënten met een al bestaande contactallergie voor bepaalde stoffen (bijvoorbeeld nikkel, latex, conserveringsmiddelen, antiseptica en lanoline), kunnen een allergische reactie op het behandelde gebied en in de omgeving daarvan ervaren die zich soms over het lichaam verspreidt. Een allergische reactie kan zich binnen een aantal uren, weken, maanden of jaren na de behandeling voordoen en kan zich uiten als huiduitslag met roodheid en jeuk, soms blaartjes, en het wondvocht is helder.

Wat te doen als er in de eerste dagen na de behandeling een allergische reactie optreedt?

U dient het gebruik van alle producten te staken en u dient een arts te raadplegen. Een allergische reactie is moeilijk te behandelen en vergt deskundig advies.